
Psy, hiplothérapeute et prof d'équitation, Violaine Jaspart a lancé Horse Building en février 2020. Des séances d'équi-coaching pour entreprises.

Grande passionnée de chevaux, Violaine Jaspart est cavalière et professeur d'équitation. Psychologue, elle est également hiplothérapeute et propose des séances de thérapie avec le cheval.

«J'ai vu au fil du temps que les thématiques qu'on peut travailler avec le cheval, c'est prendre confiance en soi, apprendre à prendre sa place, à s'affirmer, à aller au bout des choses, à communiquer. Je me suis dit que tout ce qu'on travaillait, c'était aussi des choses que l'on pouvait faire en entreprise, dans le cadre de la communication d'équipe.» C'est comme cela que germe l'idée de lancer Horse Building, un peu avant l'été 2019.

«À ce moment-là, je suis encore employée. Est-ce que je saute le pas? J'ai réfléchi à tout ça en partant au Canada. J'ai fait un mois de sac à dos toute seule pour savoir si j'avais la maturité pour le faire. Je suis revenue en me disant: let's go.»

Violaine travaille alors sur ce projet et décide d'en faire de l'équi-coaching pour entreprises *«où on allie ce que le cheval a à nous offrir en termes d'exemple, de transfert, de projection et le psychologue qui vient mettre les mots sur tout cela. Le but, c'est d'avoir des impacts, de créer des prises de conscience, de pouvoir aider les entreprises à changer leur quotidien.»* En effet, après chaque exercice avec le cheval, un coach proposera un feedback qui permettra aux participants de réajuster leurs demandes face à l'animal, mais aussi de faire le lien avec le vécu en entreprise.

Via Horse Building, Violaine Jaspart et les autres psychologues et coaches qui travaillent avec elle veulent revenir *«à l'idée même du team building qui est la construction d'une équipe»*. Ces séances sont aussi proposées aux particuliers.



C'est en février 2020 qu'elle a lancé Horse Building, un mois avant le confinement. *«Je n'ai donc pas eu énormément de clients, donc c'est le gros point que je dois travailler maintenant, la visibilité.»* En plus de ce projet, Violaine Jaspert est toujours hippothérapeute, psychologue *«classique en cabinet»* et professeur d'équitation. *«Ça fait beaucoup d'activités mais il y a toujours le fil conducteur qui est le bien-être, le développement personnel, avec ou sans le cheval. Tout ça, c'est vraiment ce qui fait sens pour moi.»*

Pourtant, la psychologie n'est pas une vocation. Après avoir hésité entre plusieurs études universitaires, c'est cette voie qu'elle choisit... et qu'elle adore. *«J'ai eu beaucoup de chance. J'ai fait mes stages en psychiatrie et à ce moment-là, je ne voulais pas faire de l'hippothérapie parce que j'avais peur de mélanger travail et passion. Mais j'ai fait mon mémoire là-dessus et j'ai adoré. La vie est trop bien faite parce que j'ai rendu mon mémoire en juin et en septembre, une formation universitaire en hippothérapie s'ouvrait à l'UCL. Je crois assez fort dans les chouettes signes de la vie. Tout s'est dessiné comme ça.»* En couveuse d'entreprise avec CréaJob depuis février 2020, Violaine Jaspert deviendra indépendante à titre principal dans un mois.

«Mes journées sont millimétrées»

Violaine Jaspard travaille 7 jours sur 7, ce qui demande de l'organisation. *«Aucune perte de temps n'est possible. Mes journées sont millimétrées. Tout rentre à chaque fois dans la case. J'ai de très grosses journées, mais c'est tellement passionnant. Ça me nourrit autrement, c'est tout.»* En effet, Violaine a besoin d'allier à la fois la psychologie et les chevaux. *«Ce qui fait sens, c'est de tout allier et chaque élément se répond.»*

Fière d'avoir lancé Horse Building, elle estime aussi avoir la chance d'être bien entourée. *«Ma famille m'a toujours soutenue sur le projet, mes amis me soutiennent aussi et m'aident à aller plus loin dans mes réflexions.»* Même si elle s'est lancée juste avant la crise, elle estime que c'était le bon moment. *«Quand tu t'adresses à des entreprises, si tu es trop jeune, tu ne parais pas toujours crédible. Toutes les expériences que j'ai eues m'ont menée ici. Le timing est idéal.»*

Une passion familiale

Le cheval, une passion pour Violaine depuis toujours. Son grand-père possédait le centre équestre de Mousty, où elle donne des cours d'équitation. *«Mes parents se sont rencontrés ici, je pense que c'est dans les gênes. C'est vraiment une passion et en même temps, ça a participé à la personne que je suis actuellement. Quand j'étais petite, j'étais plutôt réservée, timide. Mon cheval actuel, avec qui je travaille en équi-coaching, m'a appris à prendre ma place, avec douceur, bienveillance mais détermination.»* Lorsqu'elle est avec lui, Violaine se sent *«en perpétuelle recherche de compréhension»*.

Hippothérapeute, elle se forme depuis quelques années en éthologie, «*la science du comportement du cheval dans son milieu naturel*». Selon elle, les chevaux peuvent nous apprendre beaucoup. «*Identifier tes forces et tes points faibles et t'aider à les travailler. Je pense qu'ils nous reconnectent à nous-mêmes si on est prêt à les écouter.*» Le tout en faisant attention au bien-être de l'animal.

 **NOTRE DOSSIER**

[BW Info - Société \(https://www.lavenir.net/tag/bw-info-societe\)](https://www.lavenir.net/tag/bw-info-societe)

L'ACTUALITÉ DE WAVRE

[HTTPS://WWW.LAVENIR.NET/REGIONS/BRABANTWALLON/WAVRE](https://www.lavenir.net/regions/brabantwallon/wavre)  **[HTTPS://WWW.TOUTE-LACTU/314713](https://www.facebook.com/toute-lactu/314713)**